



Mercure dans les poissons et grossesse, **se protéger** avec les bons poissons

FLEUVE OYAPOCK

Ces poissons* non prédateurs pauvres en mercure **peuvent être consommés sans risque.**



**Koumalu^{Wi}
Koumarou^C**



**Paku^{Wi}
Pakou^C**



**Pakupitã^{Wi}
Pakoussine^C**



**Pakusi^{Wi}
Pakoussine^C**



**Walakoupila^{Wi}
Karp rouj^C**



**Yalaki^{Wi}
Parasi So^C**



Pikiteau^{Wi} - Yaya^C



Akalayulupoko^{Wi}



**Walaku tawa^{Wi}
Karp Jonn^C**



**Yaniã^{Wi}
Goré So^C**



**Wala wala^{Wi}
Goré rivier^C**



**Wala wala^{Wi}
Goré^C**



**Kulimata^{Wi}
Koulilata^C**



**Palassi^{Wi}
Poson banann^C**

Photos poissons : P-Y. Le Bail, droits réservés

* Ces données (Oyapock / juin 2013) seront régulièrement actualisées.

C>Créole
Wi>Wayampi

Lors du suivi de votre grossesse, demandez conseil à votre sage-femme ou à votre médecin

